

宁德职业技术学院学生工作部(处)文件

学〔2021〕17号

宁德职业技术学院关于开展2021年 “5.25”心理健康月活动的通知

各系、相关部门：

根据《关于加强心理健康服务的指导意见》(国卫疾控发〔2016〕77号)精神,为加强我校大学生心理健康教育工作,充分调动全院师生参与心理健康教育工作的积极性,促进大学生身心健康和谐发展,丰富校园文化,构建和谐校园。结合我院各系(部)实际,经学院同意,决定开展“5·25”心理健康月系列活动。有关事项如下:

一、活动时间

2021年4月—6月。

二、活动主题

新时代、心阳光、心成长

三、活动组织

主办单位：学生工作部（处）。

承办单位：文化传媒系、财经管理系、信息技术与工程系、生物技术系、机电工程系

协办单位：院团委、教技中心

四、活动内容及日程安排

（一）心理健康活动启动仪式

1、启动时间：4月29日星期四 15:40-16:40。

2、刘少华副书记致辞并宣布活动月启动。

3、吴建坤处长做动员讲话。

参会部门及人员：学生处、校团委、校宣传部、心理咨询中心全体工作人员，各系部党总支书记，各系部分管学生工作领导、学校全体班级班委及学生代表。

4、承办单位：学生处、院团委

5、地点：学院礼堂。

（二）心理情景剧大赛

本届心理情景剧大赛的主题围绕“新时代、心阳光、心成长”来开展，以大学生活为主线，贴近大学生活实际，培养培养积极阳光的良好心态，营造自我成长的氛围，具有心理学色彩和教育启迪价值。作品需为原创，形式不限。全校各系部自行组织预赛，学生处组织决赛。情景剧相关事宜说明如下：

1. 预赛时间：5月10日前完成，以系（部）为单位自

行组织预赛，每个系(部)比赛当天本系的全体同学到场观看。

2. 心理情景剧节目时间控制在8分钟以内。表演人数不超过10人。

3. 每个系(部)根据预赛成绩，推荐1个班级参加学校的决赛。

4. 请各系(部)按要求于2021年5月10日内将参加决赛的班级、节目名称、联系人、联系方式以及本系各班初赛成绩报送到心理咨询中心。

5. 决赛时间、地点：拟定于5月26日星期三下午15点在学校礼堂举行，如有变更，学生工作处将另行通知。

6. 情景剧决赛集体奖项设置：

一等奖1个班，奖金400元。

二等奖1个班，奖金300元。

三等奖2个班，奖金200元。

7、承办单位：文化传媒系、财经管理系、生物技术系、信息技术与工程系、机电工程系、院团委、学生处。

(三) 主题班会

全校各班级开展以“新时代、心阳光、心成长”为主题的主题班会。各系部根据专业特点对班级的主题班会做相应要求，并评选和表彰主题班会活动组织优秀的班级。

班会活动提交材料包含以下内容：(1) 主题班会策划方

案；(2) 主题班会录像视频；(3) 活动照片；(4) 活动新闻报道稿；(5)活动总结。以上材料提交截止日期为6月10日。

(四) 心理电影赏析

1、影片选择：由各系自行选择影片，要求影片与心理相关，贴近学生生活实际并富有教育意义。

2、放映时间：5月下旬，具体放映时间各系自行决定。

3、承办单位：文化传媒系、生物技术系、信息技术与工程系、财经管理系、机电工程系。

(五) 心理健康专题讲座

4月30日至5月30日间开展多场次以“新时代、心阳光、心成长”为主题的心理健康知识专题讲座，时间地点另行通知，各系根据时间安排学生参加讲座。

(六) 辅导员队伍心理危机干预能力提升培训

4月30日至6月30日，各系辅导员队伍参加国家教育行政学院举办的心理危机干预能力提升专题网络培训。培训时间以开班时间为准。

(七) 海报设计大赛

1、活动时间：5月

2、活动地点：图书馆门口

3、承办单位：信息技术与工程系

(八) 心理游戏

1、活动时间：5月21日

2、活动地点：2号实训楼电教室

3、承办单位：生物技术系

(九) 心理素质拓展

1、活动时间：5月21日

2、活动地点：学院操场

3、承办单位：财经管理系

五、活动要求

各承办单位要做好活动现场拍照、活动报道及活动总结等工作，在活动结束后统一交至学生处。

六、活动宣传

此次活动充分利用横幅、宣传栏、广播、网络平台等形式，加强对心理健康教育活动的宣传报道，营造共同关注心理健康的良好氛围。



附：

宁德职业技术学院大学生心理情景剧大赛 评分细则

一、比赛成绩以100分制计分，去掉评委分中的一个最高分和一个最低分后所求平均分为该节目的最后得分，保留一位小数。

二、评委总数为单数（原则上不低于7人），分别去掉最高分和最低分后取平均分。

三、节目评分标准：

1、主题30分：扣紧主题“培养理性和平心态，共建健康和谐校园”有教育和启迪意义，培养良好道德风尚，适合学生表演。

2、内容20分：内容能体现生命的青春、活力和希望；突出当代大学生的心理活动特点，给人以启迪；有具体情节和具体事件，剧情中应体现不同情景中角色的内在心理冲突和心理调整过程；具有较强的表现力。

3、方法30分：心理问题表现清晰、解决方法实用、有效，剧情衔接连贯。

4、演技10分：形象逼真、配合默契、应变灵活、言行能很好地展现心理活动1分，道具使用恰到好处1分。

5、精神风貌10分：着装整洁，举止大方，团队协作好。

四、节目演出限时8分钟，不够6分钟，每30秒扣1分，每超时30秒扣1分（30秒以内1分）。